Middletons Menu Allergen Matrix

Y = Contains indicated allergens. * = May contain traces of ir

V = Suitable for vegetarians. VE = Suitable for vegans.

			Cereals containing gluten																			Tree nuts								
Main Menu	Menu item	Dietary Restriction	Barley	Kamut	Oats	Rye	Spelt	Wheat	Other Cereals	Celery	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphites	Almond	Brazil Nut	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Other Nuts
Starters	Baby Back Ribs			Y			Y																							
Starters	Baked Camembert	V	Y					Y	Y						Y															
Starters	Calamari		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y			Y				Y														
Starters	Chicken Wings			Y			Y	Y	Y						Y															
Starters	Garlic Bread with Cheese	V						Y							Y		*													
Starters	Garlic Mushrooms	V						Y	Y						Y		*													
Starters	King Prawns							Y			Y	Y	Y		Y	*														
Starters	Pork Belly								Y										Y											
Stacked Burgers	BBQ Burger		Y	Y			Y	Y	Y	*		Y			Y		Y		*											
Stacked Burgers	Chicken Club		*	Y	*	*	Y	Y	Y			Y			Y					*										
Stacked Burgers	Classic Burger		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y		Y													
Stacked Burgers	Double Bacon Burger		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y		Y													
Stacked Burgers	Middleton Burger		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y		Y													
Steaks	Beef Wellington		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y						Y		Y													
Steaks	Fillet 10oz																													
Steaks	Fillet 8oz																													
Steaks	Ribeye 10oz																													
Steaks	Ribeye 16oz																													
Steaks	Ribeye 8oz																													
Steaks	Rump Steak 10oz																													
Steaks	Rump Steak 16oz																													
Steaks	Rump Steak 8oz																													
Steaks	Sirloin 10oz																													
Steaks	Sirloin 16oz																													
Steaks	Sirloin 8oz																													
Steaks	Steak Frites								*																					
Steaks	T Bone Steak																													
Speciality Steaks	17oz Chateaubriand																													

Speciality Steaks	34-36oz Tomahawk										Y																			
Speciality Steaks	Butchers Board										Y										Y									
Grills	Classic Grill - Ribeye		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y						Y		*			*	Y									
Grills	Classic Grill - Sirloin		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y						Y		*			*	Y									
Grills	Flat Iron Chicken																													
Grills	Gammon Grill		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y			Y					*			*	Y									
Grills	Middletons Grill - Ribeye		Y	Y			Y	Y	Y								*			*	Y									
Grills	Middletons Grill - Sirloin		Y	Y			Y	Y	Y								*			*	Y									
Grills	Rack of Ribs			Y			Y																							
Seafood	Fish & Chips								*			Y	Y				Y													
Seafood	Fish Curry			Y			Y	Y	Y													Y	*	*	*	*	*	*	*	Y
Seafood	Oven Roast Salmon								Y				Y		Y		*													
Seafood	Seabass												Y		Y															
Seafood	Surf & Turf Prawn (2)										Y										Y									
Seafood	Surf & Turf Prawn (4)										Y										Y									
Vegetarian & Vegan	Cauliflower Curry	V		Y			Y	Y	Y													Y	*	*	*	*	*	*	*	Y
Vegetarian & Vegan	Macaroni Cheese (Main)	V		Y		Y	Y	Y	Y	*					Y		Y		*	*										
Vegetarian & Vegan	Vegan Cheese Burger	VE	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y										*	Y										
Salad	Chicken Caesar Salad		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Pizzas	Capricciosa Pizza	V						Y				Y	Y		Y															
Pizzas	Fiorentina Pizza	V						Y				Y			Y															
Pizzas	Fungi Pizza	V						Y		*					Y															
Pizzas	Garlic Prawn Pizza							Y			Y				Y															
Pizzas	Margherita Pizza	V						Y							Y															
Pizzas	Meat Feast Pizza							Y	Y						Y															
Pizzas	Pepperoni Pizza							Y							Y															
Pizzas	Prosciutto Pizza							Y							Y															
Pizzas	Quattro Formaggio Pizza	V						Y							Y															
Pizzas	Sloppy Guiseppe Pizza							Y	Y						Y															
Pizzas	Spicy Meatball Pizza							Y							Y															

			Cereals containing gluten																		Tree nuts								
Sides and Sauces	Menu Item	Dietary Restriction	Barley	Kamut	Oats	Rye	Spelt	Wheat	Other Cereals	Celery	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphites	Almond	Brazil Nut	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Other Nuts
Sides	Crushed New Pots	V													Y															
Sides	Dauphinoise	V													Y		*													
Sides	Garlic Mushrooms Side	V													Y		*													

Sides	Halloumi Fries	V										Y			Y							*	*	*	*	*	*	*	*	*
Sides	Koffman Fries	VG							*																						
Sides	Macaroni (Side)	V		Y			Y	Y	Y						Y		Y														
Sides	Onion rings	VG	Y	Y			Y	Y	Y								*			*											
Sides	Ranch Slaw	V	Y	Y			Y	Y	Y	*		Y					Y		*												
Sides	Sweet Potato Fries	VG							Y																						
Sides	Tenderstem Broccoli	V										Y			Y		*														
Loaded Fries	Loaded Waffle - BBQ			Y			Y	Y	Y						Y					Y											
Loaded Fries	Loaded Waffle - House			Y			Y	Y	Y						Y					Y											
Loaded Fries	Loaded Waffle - Nachos								Y						Y					Y											
Loaded Fries	Loaded Waffle - Posh	V							*	*		Y			Y																
Sauces	Bearnaise Sauce	V							Y			Y			Y																
Sauces	Blue Cheese Sauce	V							Y						Y																
Sauces	Garlic Butter	V													Y		*														
Sauces	Peppercorn sauce	V							Y	Y					Y					Y											

			Cereals containing gluten																			Tree nuts								
Kids Menu	Menu Item	Dietary Restriction	Barley	Kamut	Oats	Rye	Spelt	Wheat	Other Cereals	Celery	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphites	Almond	Brazil Nut	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Other Nuts
Starters	Kids - Garlic Bread	V		Y		Y	Y	Y	Y	*					*				*	*										
Starters	Kids - Garlic Bread w/Cheese	V		Y		Y	Y	Y	Y	*					Y				*	*										
Starters	Kids - Tomato & Cucumber	VG																												
Mains	Kids - Burger								*																					
Mains	Kids - Chicken Nuggets						Y	Y	Y																					
Mains	Kids - Margherita Pizza	V						Y							Y															
Mains	Kids - Pepperoni Pizza							Y							Y															
Desserts	Kids - Brownie	V	*	Y	*		Y	Y	Y			Y			Y			*		Y		*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Kids - Ice Cream Cone	V		Y			Y	Y	Y			*			Y			*		Y		*	*	*	*	*	*	*	*	*

			Cereals containing gluten																			Tree nuts								
Sunday Roast	Menu Item	Dietary Restriction	Barley	Kamut	Oats	Rye	Spelt	Wheat	Other Cereals	Celery	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphites	Almond	Brazil Nut	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Other Nuts
Sunday Roast	Roast - Beef			Y			Y	Y	Y	Y		Y			Y					Y	Y									
Sunday Roast	Roast - Lamb			Y			Y	Y	Y	Y		Y			Y		*			Y	Y									
Sunday Roast	Roast - Pork			Y			Y	Y	Y	Y		Y			Y					Y	Y									
Sunday Roast	Roast - Vegetarian	V		Y			Y	Y	Y	Y		Y			Y					Y	Y	*		*	*		*		*	*

			Cereals containing gluten																			Tree nuts								
Bottomless Brunch	Menu Item	Dietary Restriction	Barley	Kamut	Oats	Rye	Spelt	Wheat	Other Cereals	Celery	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphites	Almond	Brazil Nut	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Other Nuts
Mains	Buttermilk Chicken Burger		Y	Y	*	*	Y	Y	Y	*		Y			Y		Y		*	*										
Mains	Buttermilk Chicken Waffle			Y			Y	Y	Y			Y			Y		Y			Y										
Mains	Cheese & Bacon Burger		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y		Y													
Mains	Fish & Chips								*			Y	Y				Y													
Mains	Gammon & Eggs											Y																		
Mains	Margherita Pizza 12"	V						Y							Y															
Mains	Pepperoni Pizza 12"							Y							Y															
Mains	Steak Frites								*						Y															
Mains	Veg Buttermilk Chicken Burger	V	Y	Y	*	*	Y	Y	Y	*		Y			*		Y		*	*										

			Cereals containing gluten																			Tree nuts								
Lunch Menu	Menu Item	Dietary Restriction	Barley	Kamut	Oats	Rye	Spelt	Wheat	Other Cereals	Celery	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphites	Almond	Brazil Nut	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Other Nuts
Starters	Beef Croquettes			Y			Y	Y	Y			Y			Y					*										
Starters	Calamari		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y			Y				Y														
Starters	Garlic Mushrooms	V						Y	Y						Y		*													
Starters	Spicy Sweetcorn Fritters	V													Y															
Mains	Cheese Burger		Y	Y	*	*	Y	Y	Y			Y			Y		Y			*										
Mains	Fish & Chips								*			Y	Y				Y													
Mains	Spinach & Ricotta Cannelloni	V		Y		Y	Y	Y	Y	Y		Y			Y				*	*		*		*	*					*
Mains	Steak Frites								*						Y															
Mains	Vegan Cheese Burger	VG	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y										*	Y										
Mains	Warm Chicken Baguette		Y	Y		Y	Y	Y	Y			Y			*															
Dessert	New York Cheesecake	V		Y	Y		Y	Y	Y			Y			Y			*		Y		*	*	*	*	*	*	*	*	*
Dessert	Triple Choc Brownie	V	*	Y	*		Y	Y	Y			Y			Y			*		Y		*	*	*	*	*	*	*	*	*

			Cereals containing gluten																			Tree nuts								
Desserts	Menu Item	Dietary Restriction	Barley	Kamut	Oats	Rye	Spelt	Wheat	Other Cereals	Celery	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphites	Almond	Brazil Nut	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Other Nuts
Desserts	Baked Camembert	V	Y					Y	Y						Y															
Desserts	Chocolate Fondant	V		Y			Y	Y	Y			Y	*		Y			*		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Clementine Tart	V	*	Y	*	*	Y	Y	*			Y			Y			*	*	Y	Y	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Oreo Cheesecake	V		Y			Y	Y	Y			Y			Y			*	*	Y	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Pannacotta	V						*				*			Y			*		Y	*									*
Desserts	S'more Cheesecake	V						Y		*		Y			Y		*	*	*	Y	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Sticky Toffee Pudding	V						Y				Y			Y			*	*	Y	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Sticky Toffee Pudding (GF)	V										Y			Y			*		*		*	*	*	*	*	*	*	*	*