Middletons Menu Allergen Matrix

Y = Contains indicated allergens. * = May contain traces of ir
V = Suitable for vegetarians. VE = Suitable for vegans.

			Cereals containing gluten																			Tree nuts								
Main Menu	Recipe	Dietary Restriction	Barley	Kamut	Oats	Rye	Spelt	Wheat	Other Cereals	Celery	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphites	Almond	Brazil Nut	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Other Nuts
Starters	Asian Spiced Pork Belly								Y										Y											
Starters	Baby Back Ribs			Y			Y	Y	Y			Y					Y													
Starters	Baked Camembert		Y					Y	Y						Y															
Starters	Bread Board							Y	Y						Y															
Starters	Calamari		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y			Y				Y														
Starters	Chicken Wings			Y			Y	Y	Y						Y															
Starters	Garlic Mushrooms							Y	Y						Y		*													
Starters	King Prawns							Y			Y	Y	Y		Y	*														
Stacked Burgers	BBQ Burger		Y	Y	*	*	Y	Y	Y	*		Y			Y		Y		*	*										
Stacked Burgers	Chicken Club		*	Y	*	*	Y	Y	Y			Y			Y					*										
Stacked Burgers	Classic Burger		Y	Y	*	*	Y	Y	Y			Y			Y		Y			*										
Stacked Burgers	Double Bacon Burger		Y	Y	*	*	Y	Y	Y			Y			Y		Y			*										
Stacked Burgers	Middleton Burger		Y	Y	*	*	Y	Y	Y			Y			Y		Y			*										
Steaks	Beef Wellington		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y			Y			Y		Y			Y										
Steaks	Fillet 10oz		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Steaks	Fillet 8oz		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Steaks	Ribeye 10oz		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Steaks	Ribeye 16oz		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Steaks	Ribeye 8oz		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Steaks	Rump Steak 10oz		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Steaks	Sirloin 10oz		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Steaks	Sirloin 16oz		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Steaks	Sirloin 8oz		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Steaks	Steak Frites		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Steaks	T Bone Steak		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Speciality Steaks	16oz Chateaubriand		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										

Speciality Steaks	34-36oz Tomahawk		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Speciality Steaks	Butchers Board		Y	Y			Y	Y	Y		Y	Y			Y					Y	Y									
Grills	Classic Grill - Prime		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y			Y			Y		*			Y	Y									
Grills	Classic Grill - Ribeye		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y			Y			Y		*			Y	Y									
Grills	Classic Grill - Sirloin		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y			Y			Y		*			Y	Y									
Grills	Flat Iron Chicken																													
Grills	Gammon Grill		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y			Y					*			*	Y									
Grills	Middletons Grill - Prime		Y	Y			Y	Y	Y								*			*	Y									
Grills	Middletons Grill - Ribeye		Y	Y			Y	Y	Y								*			*	Y									
Grills	Middletons Grill - Sirloin		Y	Y			Y	Y	Y								*			*	Y									
Grills	Rack of Ribs			Y			Y	Y	Y																					
Grills	Spanish Grill		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y										Y									
Seafood	Fish & Chips (FP)								*			Y	Y				Y													
Seafood	Monkfish Curry			Y			Y	Y	Y				Y									Y	*	*	*	*	*	*	*	Y
Seafood	Oven Roast Salmon								Y				Y		Y		*													
Seafood	Seabass												Y		Y															
Seafood	Surf & Turf Prawn (2)										Y										Y									
Seafood	Surf & Turf Prawn (4)										Y										Y									
Vegetarian & Vegan	Cauliflower Curry			Y			Y	Y	Y													Y	*	*	*	*	*	*	*	Y
Vegetarian & Vegan	Macaroni Cheese (Main)			Y		Y	Y	Y	Y	*					*				*	*										
Vegetarian & Vegan	Vegan Cheese Burger		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y										*	Y										
Salad	Chicken Caesar Salad		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Pizzas	Capricciosa Pizza 12"							Y				Y	Y		Y															
Pizzas	Capricciosa Pizza 9"							Y				Y	Y		Y															
Pizzas	Fiorentina Pizza 12"							Y				Y			Y															
Pizzas	Fiorentina Pizza 9"							Y				Y			Y															
Pizzas	Four Cheese Pizza 12"							Y							Y															
Pizzas	Four Cheese Pizza 9"							Y							Y															
Pizzas	Garlic Prawn Pizza 12"							Y			Y				Y															
Pizzas	Garlic prawn Pizza 9"							Y			Y				Y															
Pizzas	Margherita Pizza 12"							Y							Y															
Pizzas	Margherita Pizza 9"							Y							Y															
Pizzas	Meat Feast Pizza 12"							Y	Y						Y															
Pizzas	Meat Feast Pizza 9"							Y	Y						Y															
Pizzas	Meatball Pizza 12"							Y							Y															
Pizzas	Meatball Pizza 9"							Y							Y															
Pizzas	Mushroom Pizza 12"							Y							Y															
Pizzas	Mushroom Pizza 9"							Y							Y															
Pizzas	Pepperoni Pizza 12"							Y							Y															
Pizzas	Pepperoni Pizza 9"							Y							Y															
Pizzas	Prosciutto Pizza 12"							Y							Y															
Pizzas	Prosciutto Pizza 9"							Y							Y															

Pizzas	Sloppy Guiseppe Pizza 12"							Y	Y						Y															
Pizzas	Sloppy Guiseppe Pizza 9"							Y	Y						Y															

			Cereals containing gluten																			Tree nuts								
Sunday Roast (Including Kids)	Recipe	Dietary Restriction	Barley	Kamut	Oats	Rye	Spelt	Wheat	Other Cereals	Celery	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphites	Almond	Brazil Nut	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Other Nuts
Sunday Roast	Roast - Beef			Y			Y	Y	Y	Y		Y			Y					Y	Y									
Sunday Roast	Roast - Lamb			Y			Y	Y	Y	Y		Y			Y		*			Y	Y									
Sunday Roast	Roast - Pork			Y			Y	Y	Y	Y		Y			Y					Y	Y									
Sunday Roast	Roast - Vegetarian			Y			Y	Y	Y	Y		Y			Y					Y	Y	*		*	*		*		*	*

			Cereals containing gluten																			Tree nuts								
Sides/Sauces	Recipe	Dietary Restriction	Barley	Kamut	Oats	Rye	Spelt	Wheat	Other Cereals	Celery	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphites	Almond	Brazil Nut	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Other Nuts
Sides	Crushed New Pots														Y															
Sides	Dauphinoise								Y						Y		*													
Sides	Garlic Mushrooms Side	V							Y						Y		*													
Sides	Halloumi Fries											Y			Y							*	*	*	*	*	*	*	*	*
Sides	Koffman Fries								*																					
Sides	Macaroni (Side)			Y			Y	Y	Y																					
Sides	Onion rings		Y	Y			Y	Y	Y								*			*										
Sides	Ranch Slaw		Y	Y			Y	Y	Y	*		Y					Y		*											
Sides	Sweet potato fries								Y																					
Sides	Tenderstem Broccoli											Y			Y		*													
Loaded Fries	Loaded Fries - Posh								*	*		Y			Y															
Loaded Fries	Loaded Waffle - BBQ			Y			Y	Y	Y						Y					Y										
Loaded Fries	Loaded fries - House			Y			Y	Y	Y						Y					Y										
Loaded Fries	Waffle - Nachos								Y						Y					Y										
Sauces	Bearnaise Sauce								Y			Y			Y															
Sauces	Blue Cheese Sauce								Y						Y															

Sauces	Garlic Butter (TA)														Y		*													
Sauces	Peppercorn sauce (TA)								Y	Y					Y					Y										

			Cereals containing gluten																			Tree nuts								
Desserts	Recipe	Dietary Restriction	Barley	Kamut	Oats	Rye	Spelt	Wheat	Other Cereals	Celery	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphites	Almond	Brazil Nut	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Other Nuts
Desserts	Baked Camembert		Y					Y	Y						Y															
Desserts	Chocolate Fondant			Y			Y	Y	Y			Y	*		Y			*		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Clementine Tart		*	Y	*	*	Y	Y	*			Y			Y			*	*	Y	Y	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Oreo Cheesecake			Y			Y	Y	Y			Y			Y			*	*	Y	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Pannacotta							*				*			Y			*		Y	*									*
Desserts	S'more Cheesecake							Y		*		Y			Y		*	*	*	Y	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Sticky Toffee Pudding							Y				Y			Y			*	*	Y	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Sticky Toffee Pudding (GF)											Y			Y			*		*		*	*	*	*	*	*	*	*	*
Drinks	Espresso Martini																													
Drinks	Mint Choctini																													

			Cereals containing gluten																			Tree nuts								
Bottomless Brunch	Recipe	Dietary Restriction	Barley	Kamut	Oats	Rye	Spelt	Wheat	Other Cereals	Celery	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphites	Almond	Brazil Nut	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Other Nuts
Mains	Buttermilk Chicken Burger (BB)		Y	Y	*	*	Y	Y	Y	*		Y			Y		Y		*	*										
Mains	Buttermilk Chicken Waffle (BB)			Y			Y	Y	Y			Y			Y		Y			Y										
Mains	Cheese & Bacon Burger (BB)		Y	Y	*	*	Y	Y	Y			Y			Y		Y			*										
Mains	Fish & Chips (BB)								*			Y	Y				Y													
Mains	Gammon & Eggs (BB)											Y																		
Mains	Steak Frites (FP & BB)		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Mains	g Buttermilk Chicken Burger (BB)		Y	Y	*	*	Y	Y	Y	*		Y			*		Y		*	*										
Drinks	Bramble (BB)																													
Drinks	Cosmopolitan (BB)																													
Drinks	Pornstar Martini (BB)																													

Drinks	Sex on the Beach (BB)																													
Drinks	Strawberry Daiquiri (BB)																													
Drinks	White Wine Spritzer (BB)																													

			Cereals containing gluten																			Tree nuts								
Fixed Price Menu	Recipe	Dietary Restriction	Barley	Kamut	Oats	Rye	Spelt	Wheat	Other Cereals	Celery	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphites	Almond	Brazil Nut	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Other Nuts
Starters	Beef Croquettes (FP)			Y			Y	Y	Y			Y			Y					*										
Starters	Garlic Mushrooms							Y	Y						Y		*													
Starters	Haddock Goujons (FP)											Y	Y				Y													
Starters	Spicy Sweetcorn Fritters (FP)	VE													Y															
Mains	Cheese Burger (FP)		Y	Y	*	*	Y	Y	Y			Y			Y		Y			*										
Mains	Fish & Chips (FP)								*			Y	Y				Y													
Mains	pinach & Ricotta Cannelloni (FP)			Y		Y	Y	Y	Y	Y		Y			Y				*	*		*		*	*					*
Mains	Steak Frites (FP & BB)		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Mains	Vegan Cheese Burger		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y										*	Y										
Mains	Warm Chicken Baguette (FP)		Y	Y		Y	Y	Y	Y			Y			*															
Dessert	New York Cheesecake (FP)			Y	Y		Y	Y	Y			Y			Y			*		Y		*	*	*	*	*	*	*	*	*
Dessert	Triple Choc Brownie (FP)		*	Y	*		Y	Y	Y			Y			Y			*		Y		*	*	*	*	*	*	*	*	*

			Cereals containing gluten																			Tree nuts								
Kids Menu	Recipe	Dietary Restriction	Barley	Kamut	Oats	Rye	Spelt	Wheat	Other Cereals	Celery	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphites	Almond	Brazil Nut	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Other Nuts
Starters	Kids - Garlic Bread			Y		Y	Y	Y	Y	*					*				*	*										
Starters	Kids - Veg Sticks																													
Mains	Kids - Burger		*	Y	*	*	Y	Y	Y						*					*										
Mains	Kids - Chicken Wrap			Y			Y	Y	Y																					
Mains	Kids - Fish Fingers			Y			Y	Y	Y				Y																	
Mains	Kids - Halloumi Wrap			Y			Y	Y	Y						Y															
Mains	Kids - Mac & Cheese		Y	Y		Y	Y	Y	Y			*			Y		*													

Mains	Kids - Pizza			Y			Y	Y	Y						Y															
Desserts	Kids - Banana Split								Y			*			Y			*		Y		*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Kids - Brownie		*	Y	*		Y	Y	Y			Y			Y			*		Y		*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Kids - Fruit Salad																													
Desserts	Kids - Ice Cream Cone (Bubble)			Y			Y	Y	Y			*			Y			*		Y		*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Kids - Ice Cream Cone (Cookies)			Y			Y	Y	Y			Y			Y			*		Y		*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Kids - Ice Cream Cone (Vanilla)			Y			Y	Y	Y			*			Y			*		Y		*	*	*	*	*	*	*	*	*